



BEAUTÉ  
voyageuse

ESCAPADE BIEN-ÊTRE

## MASSAGES TRADITIONNELS

1H00 80 €    1H30 110 €    2H00 145 €

### Nuad Boran

Massage thaïlandais pratiqué au sol, habillé et sans huile. De lentes et profondes pressions accompagnées d'étirements en font sa spécificité. Ce massage assouplit, tonifie, améliore la respiration et dénoue toutes les tensions musculaires.

### Abhyanga

Massage indien très huilé, crée une enveloppe douce sur le corps. Les manoeuvres à la fois rythmées, enveloppantes et superficielles apportent sérénité et plénitude.

### Shirochampi

Massage ancestral indien, effectué en position assise. Il est composé d'un massage du haut du dos, de la nuque, de la tête et du visage. Calme le mental, déloge les tensions subtiles.

### Sen Thai

Massage très tonique et peu huilé, donne un véritable regain de vitalité. Idéal en cas de grosse fatigue physique, il alterne à la fois pressions, pétrissages et effleurages sur les lignes d'énergie (Sen).

### Loi Kroh

Massage thaï huilé, profond, sur table. Il se concentre sur l'utilisation des avant-bras permettant de longs et lents mouvements afin de dénouer tous les noeuds et tensions musculaires. Recommandé pour les adeptes de massages, une récupération physique ou dans le cadre d'un amincissement.

## Balinais

Drainant, sculptant et relaxant. Ce massage est à l'image des habitants de Bali : profond et tendre à la fois. Il permet un retour à l'équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

### Micet madura

Version indonésienne du shiatsu, ce massage rééquilibrant issu du nord de Java, alterne pressions non huilées et lissages musculaires profonds.

### Deep Tissue

Massage peu huilé, lent et profond. Il permet un véritable relâchement musculaire en utilisant les poings, les avants-bras, les coudes et les pouces afin de dénouer toutes les tensions.

### Chi Nei Tsang

Massage de notre deuxième cerveau : le ventre. Soulage, libère, détend et dissout toutes les tensions qui s'y accumulent telles que le stress, la tristesse, la colère ou la peur.

### Réflexologie plantaire

Recevez un bain de pieds relaxant puis des pressions ciblées sur les zones réflexes afin d'équilibrer le corps et l'esprit.

## OPTIONS RELAXANTES

Ajoutez à votre soin ou à votre massage ce petit plus qui fera la différence !



Pochons herbeux chauds  
17 €

OU



Pierres chaudes  
17 €

OU



Hammam thaï  
15 min 20 €

## CURES OBJECTIFS

### Minceur

Stimule la circulation, draine et élimine les toxines pour permettre à la silhouette de retrouver son galbe. Le Tuina minceur, massage 100% manuel, est au service de la minceur depuis 3000 ans.

6 séances de 1H30 ..... 630 € ~~720 €~~  
10 séances de 1H30 ..... 975 € ~~1100 €~~

### Kobido

"Voie ancienne de la beauté" en japonais, ce massage facial 100% naturel produit un réveil et un rajeunissement du visage et laisse apparaître la beauté intérieure. L'art du Kobido réconcilie l'âme, le corps et l'esprit, il induit une détente exceptionnelle. Massage liftant, d'une grande rigueur, la gestuelle est très précise.

6 séances de 1H00 ..... 450 € ~~480 €~~  
La séance de 1H00 ..... 80 €



## FORFAITS

Adaptés pour les amoureux de massages.  
Validité d'une année.

Le motivé 450 €  
6H00 ~~480 €~~

L'habitué 630 €  
9H00 ~~720 €~~

L'expert 800 €  
12H00 ~~960 €~~

Le fan 975 €  
15H00 ~~1100 €~~

## SOINS DU VISAGE

**Nettoyant**.....30 min 50 €  
Petit soin visage adapté à tous types de peaux qui comprend gommage, massage, masque et crème.

**Sur-mesure** .....1H00 85 €  
Ce soin doux et naturel est adapté à votre type de peau grâce à un diagnostic. Il comprend démaquillage, vapozone, gommage, massage, masque, soin des lèvres, sérum et crème.

**Anti-âge**.....1H30 115 €  
Soin raffermissant et sculptant. Un protocole complet et rigoureux qui comprend démaquillage, vapozone, gommage, massage aux manoeuvres anti-âge et utilisation de petites ventouses, masque, soin des lèvres, sérum réparateur et crème anti-âge.

**SOIN DES CHEVEUX**.....1H00 80 €  
Véritable soin des cheveux à la balinaise, le «creambath» comprend deux shampoings, un masque réparateur ainsi qu'un massage du cuir chevelu, du haut du dos et des bras.

**SOIN DES MAINS/PIEDS**.....1H00 70 €  
Mise en beauté de l'ongle, gommage, massage, masque et pose d'une base transparente pour une protection optimale.  
En complément : pose d'un vernis coloré.....11 €

## PACKAGES

<b>Rituel DÉTENTE</b>  Bain de pieds + Massage traditionnel 1H00 au choix + Soin du visage «nettoyant» + Boisson  1H45 130 € <del>140 €</del>	<b>Rituel VOYAGE</b>  Bain de pieds + Gommage du corps + Massage traditionnel 1H00 au choix + Boisson  2H00 145 € <del>155 €</del>	<b>Rituel ÉVASION</b>  Bain de pieds + Gommage du corps + Massage traditionnel 1H00 au choix + Soin du visage «nettoyant» + Boisson  2H30 195 € <del>205 €</del>	<b>Tête ZEN</b>  Bain de pieds + Soin du visage «nettoyant» + Soin des cheveux «creambath» + Boisson  1H45 130 € <del>140 €</del>	<b>Jambes LÉGÈRES</b>  Bain de pieds + Gommage sable noir volcanique et menthe + Massage drainant + Enveloppement frais à la menthe poivrée + Boisson  1H00 85 € <del>95 €</del>
---	---	--	---	--

**SOINS DU CORPS**.....1H15 100 €  
Pour retrouver une peau douce et soignée, laissez vous porter par un de ces voyages...

### De Ubud à Chiang Mai

Gommage au sucre et fleur de coco,  
Enveloppement au beurre de Karité  
réparateur et léger massage au jasmin.

Option conseillée : Pochons herbeux chauds +17€



### Escale minceur

Gommage minceur au café de Bali,  
Enveloppement raffermissant, léger  
massage drainant aux huiles  
essentielles.



**GOMMAGE DU CORPS**.....45 min 60 €  
Gommage, rinçage manuel relaxant et réhydratation du corps. Fragrances au choix.

## ÉPILATIONS

CIRES BIO 🍃

Demi-jambes .....	27 €	Dos .....	38 €
Jambes entières .....	38 €	Aisselles .....	15 €
Maillot simple .....	20 €	Bras .....	22 €
Maillot brésilien .....	26 €	Sourcils, lèvres ou menton ..	12 €
Maillot intégral .....	29 €	Forfait visage .....	28 €

## ENFANTS & ADOS

**Massage détente** ..... 30 min 45 €

Massage relaxant huilé de l'arrière du corps ou sur une zone ciblée.

**Soin du visage nettoyant** ..... 30 min 50 €

**Manucure ou pédicure** ..... 30 min 45 €

Option pose de vernis coloré ..... +11 €

Option pose de strass/stickers ..... +1,00 € /unité

## PACKAGES

**Mon moment à moi** ..... 1H00 90 € ~~95 €~~

- Massage détente
- Soin du visage «nettoyant»

**Instant beauté** ..... 1H15 102 € ~~106 €~~

- Manucure avec pose de vernis coloré
- Soin du visage «nettoyant»

## MAQUILLAGE

Maquillage jour ..... 39 € |

Maquillage soirée ..... 50 € |

Cours d'auto-maquillage ..... 1H15 95 € |

## PACKAGE MARIÉE

**Package mariée** ..... 220 € ~~231 €~~

Essai maquillage + Maquillage mariée du jour J  
+ Soin visage 1h sur-mesure + Epil sourcils

## Suppléments

Essai maquillage supplémentaire 30 min ..... 39 € |

Déplacement jour J aller/retour\* ..... 1,50€ le km |

\* Le déplacement est offert pour deux maquillages invités supplémentaires.

## LA CARAVANE DU BIEN-ÊTRE

En saison, Beauté Voyageuse vous invite à l'évasion dans sa caravane, la première cabine de soins mobile des Côtes-d'Armor.



Recevez un massage traditionnel ou un soin de beauté lors d'une escapade bien-être tout en douceur au son des vagues.

Possibilité de privatiser la caravane pour vos événements (EVJF, anniversaires) demandez un devis !

## ATELIERS

Beauté Voyageuse organise des ateliers sur inscription pour petits groupes à partir de trois personnes. Venez accompagné : idéal entre amis ou en famille.



Durée d'environ 2 heures ..... 50 € /personne

### Atelier maquillage

Comment travailler mon teint, mes yeux, ma bouche ?

### Atelier soin visage

Quel est mon type de peau ? Quels produits naturels dois-je utiliser et comment ?

### Atelier soin des mains

Comment prendre soin de mes ongles et de mes mains ?

### Atelier massage

Comment soulager et relaxer le corps par le massage ?

Après 14 années d'expérience en tant qu'esthéticienne et masseuse diplômée par l'état, je continue mes formations lors de mes voyages en Asie afin de vous proposer des massages et des soins de beauté uniques et traditionnels.



CINDY GERME

Prestations sur rendez-vous

06 52 30 76 51



22 rue des frères Le Montreer  
PERROS-GUIREC



beaute-voyageuse.bzh